

Zdrowie zaczyna się w jelitach

Autor: Maike RAKEBRANDT; Senior Product Management Equine & Pet, Leiber GmbH

Czy wiesz, że: Wiele ostrych infekcji, a także chorób przewlekłych jest wynikiem osłabienia układu immunologicznego wywołanego stresem. To, czy koń zachoruje, czy nie, zależy między innymi od stabilności układu odpornościowego.



Układ odpornościowy - co to właściwie jest?

Układ odpornościowy dzieli się na:

1. Nieswoiste lub wrodzone bariery obronne, takie jak skóra, błona śluzowa jamy ustnej i jelit lub sok żołądkowy. Są w stanie unieszkodliwić patogeny już przy pierwszym kontakcie.
2. Swoiste lub nabyte mechanizmy obronne, takie jak limfocyty T i B zawarte we krwi. Muszą one nauczyć się zwalczania określonych patogenów poprzez kontakt z nimi.

Dziś wiemy, że istnieje jeszcze trzecia linia obrony: tzw. jelitowy układ odpornościowy, czyli GALT – Gut-Associated Lymphatic Tissue lub tkanka limfatyczna związana ze śluzówką przewodu pokarmowego. Przyjmuje się, że w błonie śluzowej jelit znajduje się od 70 do 80% wszystkich komórek wytwarzających przeciwciała. Błona śluzowa jelit jest zatem jednym z największych – ale i najbardziej podatnych na uszkodzenia – narządów odpornościowych organizmu.

Ochrona jelit to ochrona immunologiczna

Zdrowe środowisko jelit jest ciągle narażone na zmiany, ponieważ dieta, leki przeciw pasożytnicze, antybiotyki, ale także wpływy środowiskowe, takie jak mykotoksyny, bardzo obciążają jelita i mogą zakłócać chwiejne proporcje flory jelitowej pomiędzy zdrowymi i chorobotwórczymi bakteriami jelitowymi. Stres związany z transportem, udziałem w turniejach czy nowym składem grupy również może wpłynąć na kondycję jelit konia. Wszystko to ma wpływ m.in. na układ odpornościowy, psychikę, wygląd skóry czy nawet płuca. Dlaczego? Ponieważ wszystkie układy organizmu są ze sobą powiązane. Mówi się tu m.in. o osi jelita-mózg (gut brain axis), osi skóra-mózg (gut skin axis) czy osi jelito-płuca (gut lung axis).

Oprócz mikrobiomu jelitowego, bezpośrednio na skutek długotrwałego nieprawidłowego żywienia może dojść również do uszkodzenia błony śluzowej jelit. Prowadzi to do ogólnie gorszego wchłaniania składników odżywczych, a tym samym do ich wtórnych niedoborów. Skóra i błona śluzowa są ze sobą połączone poprzez wspólny układ odpornościowy. Dlatego brak równowagi w jelitach można często rozpoznać po złej kondycji skóry i sierści.

Karm układ odpornościowy

Układ odpornościowy jest bardzo aktywnym układem komórkowym, charakteryzującym się dużą szybkością wytwarzania komórek odpornościowych i przeciwciał. Prawidłowe działanie tego układu wymaga mikroelementów, które należy codziennie uzupełniać poprzez właściwe żywienie. Należą do nich na przykład witamina C, witamina B1 (tiamina), witamina B2 (ryboflawina), witamina B3 (kwas nikotynowy), witamina B5 (kwas pantotenowy), witamina B6 (pirydoksyna), witamina B7 (biotyna) i witamina B9 (kwas foliowy). Drożdże piwne są naturalnie bogate w witaminy z grupy B i aminokwasy. Należą do nich między innymi treonina, lizyna, arginina, a przede wszystkim glutamina, które są niezbędne dla prawidłowej pracy jelitowego układu odpornościowego, np. jako główny substrat energetyczny komórek odpornościowych, do tworzenia przeciwciał czy syntezy neuroprzebieżników.

Oprócz drożdży piwnych, nośniki błonnik zawarte w produktach Leiber YeaFi® również w istotny sposób przyczyniają się do stabilizacji mikroflory w jelitach, a tym samym wzmocnienia układu odpornościowego. Młóto browarniane, wyłoki jabłkowe i wysłodki buraczane, podobnie jak drożdże piwne, służą jako substrat odżywczy dla mikroorganizmów. Tworzą one tak zwane metabolity, takie jak maślan lub propionian. Są ważnymi dostawcami energii, bezpośrednio pozytywnie wpływającymi na błonę śluzową jelit, a tym samym na zdrowie jelit.

Wzmacniacz odporności! Beta-glukany ze ściany komórkowej drożdży piwnych

Beta-glukany są składnikami ściany komórkowej drożdży piwnych. Aktywują bezpośrednio nieswoisty, a także swoisty układ odpornościowy. Im czystszy beta-glukan (np. Leiber® Beta-S lub Biolex® MB40), tym lepszy efekt. Istotny jest także rodzaj glukanu. Glukany zbożowe lub glukany z alg są mniej rozgałęzione i dlatego mniej skuteczne niż glukany z drożdży piwnych.



Przeczytaj także:

Glukany wzmacniają układ odpornościowy!



Kto uzyskuje szczególne korzyści z codziennego spożycia drożdży piwnych?

Wzmocnienie układu odpornościowego odgrywa bardzo ważną rolę poprzez wzmocnienie mikrobiomu w jelicie grubym. Korzyści z codziennego spożycia odczuje w zasadzie KAŻDY, ale w szczególności:

- | stare konie: Często wykazują one słabą perystaltykę jelit i spowolniony metabolizm.
- | młode konie: W tym przypadku stabilny mikrobiom musi zostać dopiero zbudowany.

- | konie z zaburzeniami metabolicznymi: Częściej cierpią na dysbiozę (brak równowagi mikrobiologicznej) i nieprawidłową fermentację, spowodowane między innymi długotrwałym przyjmowaniem leków.
- | konie z chorobami skóry: Dysbioza objawia się słabą kondycją sierści i skóry.
- | konie z przewlekłymi zaburzeniami trawienia: Są podatne na choroby z nimi związane.

Drożdże piwne i produkty Leiber YeaFi® wspomagają mikrobiom jelitowy i tym samym w istotny sposób przyczyniają się do wzmocnienia układu odpornościowego.



Chcesz dowiedzieć się więcej o produkcji, różnicach, działaniu i praktycznym zastosowaniu?

leiber-pferd.de/pl/



Od 1954 roku stosujemy upcykling na poziomie rynków światowych i obserwujemy środowisko oraz klimat.

 **Leiber**
Excellence in Yeast