

## Więcej mięśni, więcej sił. Dzięki drożdżom piwnym.

Autor: Maike RAKEBRANDT; Senior Product Management Equine & Pet, Leiber GmbH

Wytrzymałe konie do długodystansowej jazdy, silne konie do ciężkiej pracy w zaprzęgu, szybkie konie wyścigowe - wszystkie one potrzebują przede wszystkim jednej rzeczy: mięśni. Drożdże piwne mogą mieć pozytywny wpływ na wzrost mięśni.



### Energia dla komórek mięśniowych

Jednym z najważniejszych źródeł energii dla włókien mięśniowych są krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe, takie jak propionian, które są wytwarzane w jelicie grubym z celulozy w wyniku syntezy przeprowadzanej przez drobnoustroje. Jest to wolno płynące, ciągłe źródło energii. Zmiana pH w przewodzie pokarmowym, czyli nadkwaśność u konia, wpływa na aktywność mikroorganizmów i tym samym na przemianę pożywienia, takiego jak błonnik/celuloza w krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe (SCFA - short chain fatty acids). Utrata dostępności krótkołańcuchowych kwasów tłuszczowych jako źródła energii ma negatywny wpływ na wydolność i wzrost mięśni.

### Aminokwasy: budulec białek – budulec mięśni!

Mięśnie składają się z białek, a te z kolei składają się z elementów budulcowych: aminokwasów. Bez wystarczającej ilości białek i aminokwasów koń nie może zbudować mięśni. Aminokwasy dzielą się na aminokwasy endogenne, półegzogenne i egzogenne. Aminokwasy egzogenne są niezbędne dla życia; organizm nie potrafi wytworzyć ich samodzielnie, dlatego należy je regularnie dostarczać w pożywieniu.

### Aminokwasy o wysokiej dostępności biologicznej

Ważna jest nie ilość białka, ale jego jakość, czyli udział aminokwasów egzogennych i ich biodostępność. Klasycznymi nośnikami białek są śruta sojowa czy rzepakowa, ale także drożdże piwne. Drożdże piwne zawierają aminokwasy, kwasy nukleinowe i nukleotydy (budulec komórek mięśniowych) o wysokiej dostępności biologicznej. Drożdże piwne charakteryzują się bardzo dobrą jakością białka i bardzo wysoką strawnością w jelicie cienkim, w tym aminokwasów. Mają stosunkowo wysoką, naturalną zawartość aminokwasów egzogennych, takich jak lizyna czy treonina.

Drożdże piwne mają zatem bezpośredni wpływ na wzrost mięśni.

Dodatkowo: Stosowanie śruty sojowej w żywieniu koni jest dziś często oceniane negatywnie ze względu na możliwe modyfikacje genetyczne. Natomiast drożdże piwne są absolutnie niezmienione genetycznie. Pochodzą przede wszystkim z browarów warzących piwo zgodnie z niemiecką zasadą czystości. Prawdziwie naturalny produkt!





## Czy można karmić mięśnie?

Zbilansowana dieta, zwłaszcza pod względem jakości białka, w decydujący sposób przyczynia się do budowy mięśni. Jednak rzeczywista budowa tkanki mięśniowej jest możliwa tylko wtedy, gdy jednocześnie mięśnie są trenowane. Trening musi być zawsze dostosowany do poziomu wytrenowania konia. W zależności od rodzaju i intensywności treningu koń rozwija słabsze lub mocniejsze partie mięśni. Kształtuje zatem muskulaturę, a tym samym budowę ciała. Jeśli koń nie jest trenowany dłużej niż cztery do pięciu tygodni, zaczyna tracić masę mięśniową. Choroby takie jak zespół Cushinga (ECS) lub zespół metaboliczny u koni (EMS) często powodują regresję lub zanik mięśni. Konie są bardziej podatne na kulawizny i inne choroby wtórne.

## Drożdże piwne na budowę mięśni

Drożdże piwne są bogate w cenne składniki odżywcze i substancje czynne. Mają doskonałe proporcje aminokwasów o wysokiej dostępności biologicznej. Aminokwasy są budulcem mięśni. Oznacza to, że żywienie drożdżami piwnymi ma bezpośredni wpływ na budowę tkanki mięśniowej. Jednak tylko pod warunkiem jednoczesnego zapewnienia odpowiedniego treningu.



Chcesz dowiedzieć się więcej o produkcji, różnicach, działaniu i praktycznym zastosowaniu?

[leiber-pferd.de/pl/](https://leiber-pferd.de/pl/)



Od 1954 roku stosujemy upcykling na poziomie rynków światowych i obserwujemy środowisko oraz klimat.

 **Leiber**  
Excellence in Yeast