

Czym właściwie są probiotyki?

Probiotyki to żywe organizmy, zdolne do rozmnażania. Są w stanie aktywnym w momencie podawania. Do probiotyków zaliczają się różne bakterie kwasu mlekowego, takie jak *Lactobacillus* czy enterokoki, ale także bifidobakterie i drożdże z rodzaju *Saccharomyces cerevisiae*. ŻYWE drożdże są zatem probiotykiem.



Brakuje badań nad efektami działania.

Probiotyki są często stosowane w profilaktyce i leczeniu różnych chorób, zwłaszcza chorób przewodu pokarmowego. Mimo że probiotyki są dostępne na rynku już od bardzo długiego czasu (ponad 100 lat), to stan wiedzy naukowej na temat ich działania wciąż nie jest wystarczający, a w wielu obszarach brakuje wiarygodnych badań, zwłaszcza w odniesieniu do koni.

Probiotyki w żywieniu koni

Probiotykiem zatwierdzonym dla koni są żywe drożdże *Saccharomyces cerevisiae*. Po podaniu żywe komórki drożdży w żołądku i jelicie cienkim są nadal aktywne metabolicznie, ale prawdopodobnie obumierają w tylnych odcinkach jelita. Głównym efektem ich działania jest zużycie tlenu, co zmienia potencjał redoks i stwarza niekorzystne warunki dla drobnoustrojów tlenowych. Drożdże probiotyczne pomagają mikroorganizmom beztlenowym poprawić ich warunki życia, co jest istotne dla bakterii celulolitycznych i wykorzystujących kwas mlekowy. Dzięki temu zwiększa się przyswajalność składników odżywczych, zwłaszcza w przypadku pasz bogatych w błonnik. Jednakże istnieje bardzo niewiele badań oceniających wpływ

żywych drożdży na konie. Ponadto większość przeprowadzonych badań nie wykazała żadnego pozytywnego wpływu podawania probiotyków na zdrowie. U źrebiąt podawanie probiotyków w przypadku biegunki powodowało nawet nasilenie jej objawów. Skuteczność probiotyków w medycynie koni jest zatem sporna.

Dopuszczenie probiotyków

Probiotyki są klasyfikowane jako dodatki paszowe i dlatego wymagają europejskiego dopuszczenia. O tym, czy dodatek zostanie dopuszczony i do jakiego obszaru zastosowania, rozstrzyga komitet EFSA (European Food Safety Authority). Te badania kontrolne prowadzone są w regularnych odstępach czasu, dlatego probiotyk z czasem wymaga uzyskania nowego dopuszczenia.

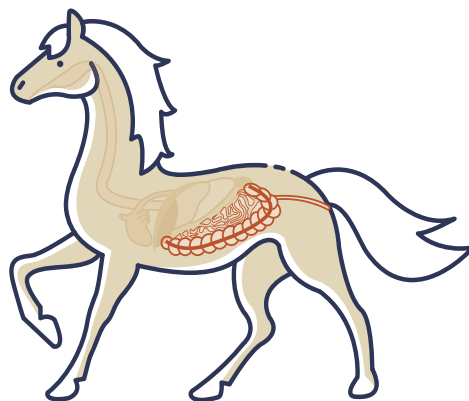
Zgodnie z obowiązującym wspólnotowym rejestrem dodatków paszowych, jedynym dodatkiem, który jest obecnie wyraźnie zatwierdzony jako probiotyk dla koni są drożdże *Saccharomyces cerevisiae*, które zgodnie z Załącznikiem 1 do Rozporządzenia (WE) nr 1831/2003 mogą być stosowane wyłącznie jako środek wspomagający trawienie (kategoria 4a) i stabilizujący fizjologiczną florę jelitową (4b). Żywe drożdże nie są dopuszczone do innych zastosowań.





Probiotyki

Żywe organizmy zdolne do rozmnażania, bez wartości odżywczej, takie jak ŻYWE drożdże



Prebiotyki

Niestrawne węglowodany o fizjologicznych wartościach odżywczych, takie jak np. INAKTYWOWANE drożdże piwne

Żywe drożdże NIE są drożdżami piwnymi

Żywe drożdże to żywe grzyby jednokomórkowe, które są specjalnie produkowane do celów żywieniowych w przemysłowym procesie fermentacji i również są uzyskiwane z drożdży rodzaju *Saccharomyces cerevisiae*. Jedyną rzeczą, która łączy te drożdże z drożdżami piwnymi jest to, że pochodzą od tego samego gatunku. W przeciwieństwie do drożdży ŻYWYCH, drożdże PIWNE są zawsze nieaktywne! Tylko prawdziwe drożdże piwne, pozyskiwane jako uboczny produkt procesu warzenia piwa, charakteryzują się wysoką zawartością białka, aminokwasów i witamin z grupy B. Żywe drożdże nie mają żadnej wartości odżywczej.

Jak rozpoznać, czy mamy do czynienia z probiotykiem?

Żywe drożdże (tzw. probiotyki) można zidentyfikować bezpośrednio na etykiecie. Muszą być oznaczone jako dodatki zootechniczne, wraz z unijnym numerem rejestracji, szczepem i ilością jednostek tworzących kolonie (CFU). Przykład takiego oznaczenia może wyglądać następująco:

Dodatki zootechniczne:

Saccharomyces cerevisiae CBS 493.94 (4a 1704) 20.*10⁹ CFU

Czy żywe drożdże są środkiem dopingowym w sportach jeździeckich?

W poniższej tabeli wymieniono pięć szczepów *Saccharomyces cerevisiae* zatwierdzonych do stosowania w żywieniu koni. Zgodnie z przepisami o kontroli antydopingowej i lekowej Niemieckiego Związku Jeździeckiego trzy z tych szczepów są wymienione na liście jako dopuszczone, a dwa z nich nie są na niej ujęte, co jest dość niejasne.

Drożdże	Szczep	Zgodność z przepisami antydopingowymi ADMR (NIEMIECKI ZWIĄZEK JEŹDZIECKI 2022)
<i>Saccharomyces cerevisiae</i>	NCYC Sc 47	Dopuszczone
<i>Saccharomyces cerevisiae</i>	CNCM I- 4407	Brak na liście
<i>Saccharomyces cerevisiae</i>	CBS 493.94	Dopuszczone
<i>Saccharomyces cerevisiae</i>	CNCM I- 1077	Dopuszczone
<i>Saccharomyces cerevisiae</i>	MUCL 39885	Brak na liście

Chcesz dowiedzieć się więcej o produkcji, różnicach, działaniu i praktycznym zastosowaniu?

leiber-pferd.de/pl/



Od 1954 roku stosujemy upcykling na poziomie rynków światowych i obserwujemy środowisko oraz klimat.

